



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۱۱/۱۱۶۰۰
تاریخ: ۱۴۰۰/۰۶/۲۳
پیوست: دارد

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها
مقام معظم رهبری

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: برنامه روز جهانی غذا

با سلام و احترام

همانطور که مستحضرید امسال FAO شعار روز جهانی غذا ۲۰۲۱ را به نام " تولید بهتر ، تغذیه بهتر ، محیط بهتر و زندگی بهتر " نام گذاری کرده است . براساس گزارش FAO غذایی که انتخاب و مصرف می کنیم نه تنها بر سلامتی ما و سیاره ما بلکه بر نحوه عملکرد سیستم های کشاورزی و غذایی اثر گذار است.

سیستم کشاورزی و غذایی یک اصطلاح پیچیده است که ممکن است از نظر شما از واقعیت به دور باشد، اما آیا می دانید که زندگی ما انسانها به آن بستگی دارد؟ غذایی که انتخاب می کنیم و نحوه تولید، آماده سازی، طبخ و ذخیره آن ما را به بخشی جدایی ناپذیر و فعال در عملکرد سیستم کشاورزی تبدیل می کند .

سیستم پایدار کشاورزی-غذایی سیستمی است که در آن انواع غذاهای کافی ، مغذی و ایمن با قیمت مناسب برای همه در دسترس است و هیچ فردی گرسنه نیست یا از هیچ نوع سوء تغذیه ای رنج نمی برد. در واقع ، سیستم های پایدار کشاورزی و غذایی امنیت غذایی و تغذیه را برای همه ، بدون به خطر انداختن پایه های اقتصادی ، اجتماعی و زیست محیطی ، برای نسل های آینده فراهم می کند و منجر به تولید بهتر، تغذیه بهتر، محیط بهتر و زندگی بهتر برای همه می شود. .

براساس گزارش FAO در سیستم های کشاورزی _ غذایی ۱ میلیارد نفر در سراسر جهان یعنی بیش از هر بخش اقتصادی دیگر مشغول به کار هستند . علاوه بر این ، نحوه تولید ، مصرف و متاسفانه هدر دادن مواد غذایی آسیب های زیادی را بر بر منابع طبیعی، محیط زیست و آب و هوا وارد می کند. تولید غذا اغلب باعث تخریب زیستگاه های طبیعی شده و به انقراض گونه ها کمک می کند. چنین ناکارآمدی تریلیون ها دلار هزینه دارد . مهمتر از همه ، سیستم های کشاورزی _ غذایی امروزه نابرابری ها و بی عدالتی های عمیقی را در جامعه جهانی آشکار می کند. سه میلیارد نفر از جمعیت جهان نمی توانند



شماره: ۳۱۱/۱۱۶۰۰
تاریخ: ۱۴۰۰/۰۶/۲۳
پیوست: دارد

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها
مقام معظم رهبری

رژیم غذایی سالم داشته باشند و علاوه بر شیوع سوء تغذیه پروتئین انرژی و کمبود ریزمغذی‌ها، اضافه وزن و چاقی و بیماری‌های غیرواگیر مرتبط با تغذیه همچنان در حال افزایش است. در همه گیری COVID-19 و تبعات اقتصادی ناشی از آن بر وضعیت تغذیه و امنیت غذایی خانوار و نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی بدن، تأکید سازمان‌های بین‌المللی بر این است که کشورهای جهان برای تغذیه حدود ۱۰ میلیارد نفر جمعیت جهان در سال ۲۰۵۰ باید به ایجاد سیستم‌های پایدار کشاورزی و غذایی متعهد شوند. در شرایط بحران کووید ۱۹ در جهان، افزایش فقر ناشی از بیکاری و کاهش درآمد خانوارها باعث شده میلیون‌ها نفر به کمک غذایی فوری نیاز داشته باشند.

روز جهانی غذا ۲۰۲۱ برای دومین بار در حالی که جهان با آثار گسترده همه‌گیری کووید ۱۹ مقابله می‌کند برگزار می‌شود. با توجه به بحران کمبود غذا در جهان و دامن زدن انتشار ویروس کرونا و تبعات اقتصادی آن در کاهش دسترسی به غذا برای اقشار آسیب‌پذیر جامعه، روز جهانی غذا که مصادف با ۲۴ مهر ماه است، امسال نیز با شعار "مبارزه همگانی با کرونا؛ محیط سالم، تغذیه سالم با تولید و مصرف غذای سالم" برگزار می‌شود. لذا خواهشمند است دستور فرمایید به مناسبت این روز اقداماتی به شرح زیر برنامه‌ریزی و اجرا شود:

- ۱- استفاده از کلیه امکانات موجود برای آموزش تغذیه (بعنوان مثال برپایی میز آموزش در مراکز واکسیناسیون کرونا و توزیع بروشورهای تغذیه‌ای و استندهای آموزشی، استفاده از کانال شاد با هماهنگی آموزش و پرورش، زیرنویس‌های تلویزیونی، و...)، نقش تغذیه مناسب در حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها، ترویج هرم غذایی و استفاده از جایگزین‌های غذایی اقتصادی، نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی بدن
- ۲- در نشست‌های مشترک با سازمان جهاد کشاورزی استان/شهرستان (در قالب برنامه‌ها مشترک بهبود تغذیه جامعه زنان روستایی و عشایر) فعالیت‌های لازم در خصوص تشکیل کارگروه کاهش ضایعات مواد غذایی پیگیری شود.
- ۳- در فعالیت‌های میدانی (باغچه‌های خانگی) بر ارتباط دقیق تغذیه سالم و ارتقای سلامتی تمرکز شود.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۱۱/۱۱۶۰۰ د

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۶/۲۳

پیوست: دارد

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها
مقام معظم رهبری

۴- در روز جهانی غذا در تمامی سازمان های جهاد کشاورزی به صورت ویژه برنامه بهبود تغذیه پیش بینی شود.

لازم به ذکر است که اقدامات انجام شده طبق اکسل پیوست تا پایان آبان ماه به دفتر ارسال شود.

دکتر زهرا عبداللہی
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه